

Аллергический конъюнктивит, симптомы и лечение

Аллергический конъюнктивит – воспаление конъюнктивы (наружной прозрачной слизистой оболочки глаза), вызванное аллергической реакцией организма (ответом иммунитета на чужеродное вещество – аллерген).

Данным недугом гораздо чаще страдают молодые люди вне зависимости от пола. Точные статистические данные отсутствуют, поскольку в большинстве случаев такой конъюнктивит сопутствует иным проявлениям аллергии.

Согласно исследованиям, симптомы конъюнктивита встречаются примерно у 20–40 процентов людей с другими аллергическими патологиями.

Причины возникновения

В основе данной патологии лежит механизм гиперчувствительности немедленного типа. То есть, симптомы аллергического конъюнктивита возникают сразу после контакта с веществами, вызывающими аллергию. Анатомические особенности глаза таковы, что аллергены легко проникают в слизистые оболочки, вызывая там воспалительный процесс.

Существует три группы самых распространённых веществ, способных спровоцировать развитие аллергического конъюнктивита:

- бытовые, такие как домашняя и библиотечная пыль, клещ домашней пыль, перо из подушек;
- эпидермальные, например, шерсть животных, перо птиц, перхоть животных, корм для рыбок и т. д.
- пыльцевые, пыльца различных растений.

При попадании аллергена в глаза сразу же развивается воспалительная реакция. Возникает сильный зуд, слезотечение, покраснение конъюнктивы и отечность. В некоторых случаях возможно и развитие светобоязни.

Опасность аллергического конъюнктивита в том, что при отсутствии адекватного лечения к аллергии может присоединиться инфекция. При инфекционном поражении в углу глаза может отделяться гной.

Симптомы

При возникновении аллергического конъюнктивита симптомы могут появляться с различной скоростью, как через несколько минут после контакта с аллергеном, так и через сутки.

В большинстве случаев реакция проявляется на обоих глазах. Нетипичным считается аллергический конъюнктивит на одном глазу, хотя такое проявление тоже встречается. Одним глаз может быть поражен, если, к примеру, аллерген был занесён в него руками.

Главные симптомы конъюнктивита аллергического типа;

- покраснение глаз.
- сильно либо терпимо выраженный зуд постоянного характера.
- обильное и неконтролируемое слезоотделение.
- возникновение ощущения жжения в глазах.
- прозрачное или белое отделяемое, которое со временем густеет и сильно беспокоит пациента.
- светобоязнь.
- размытость картины, воспринимаемой зрением.

Если заболевание протекает тяжело, может развиваться светобоязнь. Аллергический конъюнктивит у детей сопровождается теми же проявлениями, что и у взрослых людей. Причем, как правило, вышеназванные глазные проявления сочетаются с назальными, и развитие глазной аллергии сопровождается развитием риноконъюнктивита в 85 % случаев. Зачастую, глазные симптомы данного патологического состояния беспокоят и взрослых пациентов и детей намного сильнее, чем назальные.

Хроническая форма

Если аллергический конъюнктивит длится от полугода до года, то речь идет о хронической форме заболевания. В данном случае клинические проявления минимальны, но отличаются упорным характером.

Как правило, хронический конъюнктивит, связанный с аллергическими реакциями, сопровождается бронхиальной астмой и экземой.

Профилактика

Специфической профилактики, предупреждающей развитие аллергического конъюнктивита, к сожалению, не разработано в связи с тем, что единой теории из-за чего развивается аллергия как таковая, пока нет.

Методы вторичной профилактики, направленные на предотвращение обострений уже имеющегося заболевания, сводятся к устранению аллергена из окружающей среды (см. Особенности питания и образа жизни при аллергическом конъюнктивите) и проведению адекватного лечения.

Лечение аллергического конъюнктивита

При диагностированном аллергическом конъюнктивите лечение должно проводиться в трех направлениях сразу:

- немедленное прекращение контакта с аллергеном;
- местная терапия антигистаминными препаратами, а в тяжелых случаях и кортикостероидами;
- иммунотерапия.

В легких случаях назначается только местное лечение, а при тяжелом течении болезни необходима комплексная терапия. Врач также может назначить специфическую иммунотерапию и симптоматическую лекарственную терапию, при затяжном процессе профилактически назначают противомикробные средства.

Примерная схема лечения аллергического конъюнктивита:

1. Показан прием [антигистаминных препаратов](#) внутрь — Лоратадин, [Кларитин](#), Цетрин, [Зиртек](#), Телфаст. Они позволяют блокировать действие гистамина и некоторых других медиаторов воспаления, что препятствует проявлению симптомов аллергии.

2. Применение [глазных капель от аллергического конъюнктивита](#) — [Аллергодил](#), Лекролин, Опатанол, Гистимет. Закапывать их в глаза нужно до четырех раз в сутки, это обеспечивает быстрый эффект и поступление препарата к органу мишени.

3. Желательно использовать глазные капли [стабилизаторы тучных клеток](#). Среди таких капель можно выделить — Хай-кром (детям до 4 лет нельзя) КромГексал, Лекролин, Кром-Аллерг, Лодоксамид.

4. У некоторых людей способен развиваться синдром сухого глаза, когда по физиологическим причинам выработка слезы сокращается или прекращается совсем. В этом случае при аллергическом конъюнктивите, лечение им показано слезозаменителями — Инокса, Оксиал, [Офтолик](#), Видисик, Офтогель, Визин, Систейн.

Тяжелые формы аллергических конъюнктивитов могут потребовать назначения топических кортикостероидов (глазные капли или мази с дексаметазоном, гидрокортизоном), топических НПВП (глазные капли с диклофенаком). Упорно рецидивирующие аллергические конъюнктивиты являются основанием для проведения специфической иммунотерапии.

Стоит отметить, что применение народных методов для лечения аллергического конъюнктивита не рекомендуется ввиду того, что это может вызвать усугубление ситуации.