

Профилактика туберкулёза: что делать, чтобы не заболеть

Неутешительное положение с заболеваемостью туберкулёзом заставляет каждого из нас задуматься о том, как уберечь свой организм от коварного и беспощадного заболевания, как обезопасить себя от этой болезни.

Причины распространённости туберкулёза

Несмотря на все достижения медицины, туберкулёзная палочка Коха проявляет завидную живучесть и предприимчивость, приспосабливаясь к меняющимся условиям. Палочка Коха быстро мутирует, и её новые штаммы возникают с такой же быстротой, с которой синтезируются новые лекарства. Чем больше людей бесконтрольно употребляют антибиотики, тем более опасным становится возбудитель туберкулёза. Туберкулёзная палочка распространяется среди людей, которые живут в плохих условиях, не соблюдают нормы гигиены и не проходят профилактические осмотры, все люди должны быть знакомы с принципами профилактики этого заболевания. От него не застрахован никто – с лёгкостью может заболеть человек и из социально благополучной категории.

Профилактика туберкулеза

Вся профилактика делится на: специфическую, неспецифическую, медицинскую.

Специфическая профилактика:

- > иммунизация населения (детей и взрослых) вакциной БЦЖ. Детям она проводится на 5-7 сутки от рождения, а также в 7, 14 и 17 лет;
- > ревакцинация. На основании пробы Манту выявляются люди, не имеющие иммунитет от туберкулёза. Им проводят дополнительную вакцинацию;
- > ежегодная флюорография для всех взрослых граждан страны.

Следующие пункты должны выполняться согласно Государственной программе борьбы с туберкулёзом:

- > государство обязано создавать для своих граждан нормальные условия проживания во всех населённых пунктах;
- > работодатели должны придерживаться утверждённых санитарных норм при организации рабочих мест;
- > каждый человек обязан укреплять свой иммунитет здоровым образом жизни и всеми доступными способами.

Неспецифическая профилактика:

- своевременное выявление, изоляция и лечение заболевших людей;
- учёт и контроль всех носителей бактерии туберкулёза.

Медицинская профилактика

Предусматривает обеспечение населения современными и эффективными медикаментами, направленными на борьбу с туберкулёзной палочкой.

Личная профилактика

Личная профилактика туберкулеза – это:

- соблюдение личной гигиены,
- отказ от курения и употребления алкоголя,
- занятия физкультурой,
- полноценное питание,
- регулярное прохождение диспансеризации с флюорографией,
- своевременное обращение к врачу, если появляются кашель с мокротой, потливость, слабость, увеличение и болезненность лимфоузлов.

Если в семье появился больной туберкулёзом, надо принять все меры к тому, чтобы инфекция не распространилась на остальных:

- больного отправить на лечение в специализированный стационар;
- если больной живет вместе с вами, ему нужно выделить отдельную посуду и тщательно стерилизовать её после каждого использования;
- проводить влажную уборку с применением дезинфицирующих веществ;
- обеззараживать одежду и все принадлежности больного.

Заболевший человек должен сознавать свою ответственность за распространение опасной инфекции и прилагать все усилия для качественного лечения.

Специалист ЦДП
Партизанского
района г. Минска
«ВИЗАВИ»