

## Профилактика передачи ВИЧ-инфекции от матери ребенку

В статье обсуждаются основные вопросы, связанные с профилактикой передачи ВИЧ-инфекции от матери ребенку во время беременности, родов и после рождения. Узнать во время беременности о том, что Вы имеете ВИЧ-позитивный статус, достаточно нелегко, поскольку, наряду с трудностями беременности, Вы преодолеваете проблемы, связанные с тем, что Вы - ВИЧ-позитивны. Если Вы беременны, то очень важно знать о своем ВИЧ статусе, поскольку если он положительный, то Вы можете предпринять определенные действия, чтобы защитить Вашего ребенка от передачи ему инфекции.

ВИЧ передается от матери к ребенку во время беременности, в родах или путем грудного вскармливания. Это еще называют вертикальной трансмиссией (вертикальный путь передачи ВИЧ). Ребенок будет рожден ВИЧ-позитивным в 30% случаев, если Вы ничего не будете предпринимать. Но если, например, Вы принимаете антиретровирусные препараты, то можете снизить уровень риска передачи вируса ребенку. Плановое кесарево сечение тоже предотвращает передачу вируса. Также будет более безопасно, если Вы откажетесь от кормления грудным молоком. Следуя всем этим рекомендациям, вы можете снизить риск передачи ВИЧ до 2%.

Итак, существуют **три основных способа снижения риска передачи вируса от матери к ребенку:**

- [прием антиретровирусных препаратов;](#)

**Медикаментозная профилактика перинатального заражения ВИЧ включает в себя:**

- Антиретровирусную терапию во время беременности;
- Антиретровирусную терапию во время родов;
- Профилактику ВИЧ-инфекции у новорожденного.

Наиболее успешные результаты были получены при проведении всех трех этапов медикаментозной профилактики. Если какой-либо из них провести невозможно (например, вследствие позднего выявления ВИЧ-инфекции у женщины), это не должно быть основанием для отказа от последующих.

При назначении антиретровирусных препаратов женщину информируют о целях терапии, вероятности рождения здорового ребенка в случае проведения профилактики и при отказе от нее, а также о возможных побочных эффектах применяемых препаратов.

Необходимо помнить, что [антиретровирусная терапия во время беременности](#) в первую очередь необходима для профилактики передачи ВИЧ от матери ребенку.

- **Применение антиретровирусных препаратов во время беременности**

Начинается не ранее 14-й недели, так как до этого срока плод наиболее уязвим к воздействию внешних факторов. Если ВИЧ-инфекция была выявлена на более поздних сроках, прием препаратов следует начинать как можно раньше.

- **Применение антиретровирусных препаратов во время родов**

Для снижения риска передачи ВИЧ-инфекции от матери ребенку во время родов разработано несколько схем профилактики с использованием антиретровирусных препаратов, как для внутривенного введения, так и в таблетированной форме.

- **Применение антиретровирусных препаратов для новорожденных**

Данный этап начинается с 8-го часа после рождения. Применяется сироп азидотимидина или невирапина.

Если антиретровирусная терапия в период беременности и родов не проводилась, и профилактика в период новорожденности не была начата в течении первых 3-х суток после рождения, начинать ее позже не имеет смысла. Для того чтобы профилактические мероприятия дали желаемый результат, то есть чтобы ваш ребенок родился здоровым, очень важно четко следовать режиму приема лекарственных средств. Если вы нарушаете режим (пропускаете время приема препаратов, принимаете меньше предписанной дозы или не соблюдаете интервалы между приемами), риск передачи вируса ребенку увеличивается.

**Действие антиретровирусных препаратов на будущего ребенка**

На сегодняшний день нет достоверных данных о неблагоприятном влиянии антиретровирусных препаратов на развитие плода. Можно точно сказать, что

эффективность этих средств для профилактики передачи ВИЧ от матери ребенку преобладает над их возможным побочным действием.

Если вы будете следовать всем указанным выше рекомендациям, то, по данным многочисленных исследований, проводимых во всем мире, риск передачи ВИЧ-инфекции ребенку можно снизить до менее 2%.

- [плановое кесарево сечение](#);
- [искусственное вскармливание](#).

По данным недавних исследований, беременность не осложняет течение ВИЧ-инфекции. Когда вы ожидаете ребенка, ваша [иммунная система](#) немного ослабевает, для того чтобы организм не отверг плод. Через некоторое время после родов иммунитет восстанавливается.

Вскоре после рождения ребенку сделают анализ на ВИЧ. Положительный результат не предполагает, что ребенок инфицирован - он/она может все еще иметь Ваши антитела у себя в крови. Не кормите ребенка грудью, даже если результат его анализа положительный, поскольку это не всегда предполагает наличие вируса, а если вы будете кормить грудью, то можете инфицировать ребенка.

Специалист ЦДП  
Партизанского района  
г. Минска «ВИЗАВИ»