

Все о травмах глаз.

Небольшая соринка в глазу, которую надуло ветром, раздражение от слишком резкого мыла, случайный удар глазом – все эти типы травм глаз считаются незначительными. Они вполне поддаются лечению в домашних условиях.

Как можно получить травму глаз

Риск травмы глаз повышают некоторые спортивные или развлекательные мероприятия. Например:

- занятие боксом, борьбой, боевыми искусствами;
- травмоопасным спортом также являются баскетбол, футбол, теннис, фехтование.

Прямой удар в глаз может привести к повреждению кожи и других тканей вокруг глаз, глазного яблока или кости глазницы. Удары по глазу часто вызывают синяки вокруг глаза или повреждения век. Если удар в глаз или повреждение века произошло во время аварии, нужно убедиться, что нет повреждений глазного яблока и других травм лица или головы.

Виды травм глаз

Травмы глаз могут вызываться механическими повреждениями (авария, занятия спортом). Ожоги глаз происходят из-за воздействия химических веществ, газа, горячего воздуха или пара, солнечного света, лам для загара, электрических устройств (фен, сушилка для волос), сварочного оборудования, открытого огня или взрывчатых веществ.

- Химические ожоги могут возникать, если твердые или жидкие химикаты, а также химические испарения попадают в глаза. Многие вещества не приводят к повреждениям и травмам глаз, если глаза удастся быстро промыть. Повредить глаза могут кислоты (электролит из аккумуляторной батареи) или щелочи (из моющих средств или удобрений).
- Ожог роговицы глаза может быть вызван солнечным светом или ярким искусственным светом. Яркий солнечный свет (особенно, когда солнце отражается от снега или воды) может повредить ваши глаза, если вы не носите очки, защищающие вас от ультрафиолетового излучения. Глаза могут быть повреждены во время сварочных работ, если человек не защищает их специальной маской и пренебрегает техникой безопасности. Глаза могут пострадать и от других источников яркого света (ламп для искусственного загара).
- Травму глаз могут вызывать посторонние предметы в глазу: ресницы, грязь, контактные линзы, тушь для глаз и так далее. Посторонние объекты могут оцарапать роговицу глаза, и даже после их удаления человек может испытывать неприятные ощущения. Большинство повреждений роговицы, как правило, являются незначительными и заживают сами в течение 1-2 дней.
- Маленькие или острые предметы, летящие на высокой скорости, могут привести к серьезным травмам глазного яблока. Такие предметы могут вылетать из газонокосилки, шлифовального круга, фортуны и других инструментов. Они способны проколоть глазное яблоко. Такой прокол вызовет кровотечение между радужной оболочкой и роговицей. Он способен изменить размер или форму зрачка или повредить общую структуру глазного

яблока. Травмы глаз этого типа могут потребовать серьезного медицинского лечения.

Все перечисленные виды травм глаз также могут произойти во время автомобильной аварии. Например, глаз может быть поврежден от слишком резкого и сильного срабатывания подушки безопасности. Во время ДТП, в глаза, могут попасть посторонние предметы (осколки стекла), а химические вещества в той же подушке безопасности могут привести к ожогу глаза (если подушка порвется).

Предотвращение травм глаз

Главные травмы глаз могут быть предотвращены с помощью защитных очков. Носить защитные очки или маски необходимо при работе с электроинструментами или химическими веществами, при выполнении других работ, где есть риск повреждения глаз. Представители некоторых профессий (строители, врачи) в обязательном порядке носят защитные очки, чтобы предотвратить попадание в глаза посторонних предметов. После травмы глаз необходимо следить за изменениями зрения и симптомами инфекции.

Большинство мелких травм глаз можно лечить в домашних условиях.

Травмы глаз. Проверьте свои симптомы

Обязательно обратитесь к врачу, если вы думаете, что у вас есть травма глаза. Вот симптомы, когда это нужно делать:

- у вас произошла внезапная потеря зрения
- у вас появилась или усилилась боль в глазах
- ваше зрение стало хуже
- ваши глаза стали чувствительны к свету или чувствительность изменилась.

Вы должны обратиться к врачу, если наблюдаете такие симптомы, как:

- из глаз течет гной или другие выделения
- есть покраснение и отек вокруг глаз
- лихорадка
- ни один из способов лечения ситуацию не улучшает.

Травмы глаз. Лечение

Большинство незначительных травм глаз лечатся в домашних условиях.

- Если у вас порез на веке, примените стерильную повязку, чтобы защитить поврежденную область. Если нет стерильной повязки, используйте чистую ткань. Не используйте мягкие хлопчатобумажные полотенца в качестве повязок для глаза. Они могут разорваться и застрять в глазах. Держите повязку для глаза сухой и чистой.

- Уменьшить отек вокруг глаз поможет компресс из льда или просто холодный компресс. Делайте такие компрессы в течение 15 минут 3 или 4 раза в день в течение первых 48 часов после травмы. Чем раньше вы станете делать компрессы, тем быстрее избавитесь от отека. Теплые компрессы также помогут облегчить боль.

- Не используйте охлаждающие химические пакеты для лечения отека глаза. При повреждении такого пакета, химикаты из него могут причинить глазам гораздо больше вреда. В качестве компресса также не рекомендуется применять для травмированного глаза кусок сырого охлажденного мяса.

- Уменьшить отек также можно, если голову держать поднятой (не лежать).
- Для снятия боли можно применять безрецептурные лекарства (ибупрофен, аспирин и так далее).
- Если симптомы и боль в глазах не проходит в течение 24 часов после начала домашнего лечения, обращайтесь к врачу.

Профилактика травм глаз

Всегда надевайте защитные очки или защитные маски, когда вы работаете с инструментами или электроинструментами, а также химическими веществами или занимаетесь такой деятельностью, которая может вызвать ожог глаз. Если вы работаете с жидкими химическими веществами, вам также надо находиться ближе к источникам воды, чтобы промыть глаза в случае необходимости.

- При осуществлении сварочных работ необходимо защищать маской глаза не только сварщика, но и людей, находящихся рядом.
- Надевайте защитные очки во время занятий такими видами спорта как хоккей или пейнтбол. Защитные очки помогают предотвратить в этом случае более 90% глазных травм.
- Травмы глаз от ультрафиолетового излучения предотвращают солнцезащитные очки, способные блокировать УФ-лучи, а также широкополые шляпы. Помните, что наибольший риск повреждения глаз появляется при принятии солнечных ванн на лодках на поверхности воды, а также во время катания на лыжах. Защищайте глаза, находясь в солярии или персональной кабинке для загара.
- Пользуйтесь ремнем безопасности в автомобиле, а детей перевозите только в детских креслах и пристегнутыми.

Как вы можете помочь врачу при травме глаз

Если вы получили глазную травму (или кто-то из близких) сразу обратитесь к врачу. Если вы носите очки или контактные линзы, снимите их, как только произошла травма глаза. Вы можете помочь врачу диагностировать ваше состояние и выбрать эффективный метод лечения, если ответите на следующие вопросы:

- Каковы ваши основные симптомы? Как давно они стали проявляться?
- Когда и где произошла травма глаза?
- Были ли у вас какие-либо травмы глаз в прошлом? Испытываете ли вы последствия перенесенных ранее травм глаз?
- Имеется ли у вас в глазу инородный предмет? Что это? Как этот предмет попал в глаз?
- Если травму глаза вызвало какое-то вещество, что это за вещество и как это случилось? Есть ли у вас образец этого вещества?
- Как произошел тепловой ожог глаза?
- Вызвана ли ваша травма глаза ультрафиолетовым излучением?
- Если вы носите очки или контактные линзы, как травма глаза повлияло на вашу способность их носить и на уровень вашего зрения?
- Есть ли у вас изменения уровня зрения, связанные с травмой глаза, а не с использованием очков или контактных линз?

- Какие варианты домашнего лечения вы пробовали? Промывали ли вы глаза в течение первых 30 минут после травмы? Насколько вам это помогло?
- Какие безрецептурные лекарственные средства вы использовали для лечения травмы глаз?
- Была ли травма глаз следствием употребления алкоголя или наркотиков?
- Есть ли другие риски для вашего здоровья?

Выслушав ваши ответы на перечисленные вопросы, врач сумеет правильно поставить диагноз и выбрать тактику лечения.

Специалист ЦДП
Партизанского района
г. Минска «ВИЗАВИ»