

Сердечно - сосудистые заболевания являются одной из ведущих проблем медицины XX-XXI веков. Эти заболевания уносят наибольшее количество человеческих жизней в развитых странах. Возьмем артериальную гипертензию. Это заболевание, основным признаком которого является повышенное артериальное давление, связанное с нарушением регуляции тонуса кровеносных сосудов. В настоящее время «артериальная гипертензия» – одно из наиболее распространенных заболеваний, которое подкрадывается незаметно, часто протекает бессимптомно, вызывая серьезные осложнения: ишемическую болезнь сердца (инфаркт миокарда) и нарушение мозгового кровообращения (инсульт мозга). Недаром артериальную гипертонию называют «тихим убийцей».

**Ишемическая болезнь** развивается в результате уменьшения притока крови в ту или иную область головного мозга. Причиной этому является аномалия артерий, т.е. их сужение, а почему наступило сужение? Отложился «вредный холестерин» на внутренней поверхности стенки артерии. При уменьшении просвета артерии снижается приток крови, что сопровождается расстройством кровообращения и снижением прочности стенок сосудов. При этом изменяются свойства крови, что часто приводит к образованию тромбов.

**А что же такое инсульт?** Термин «инсульт» означает острое нарушение кровоснабжения, в каком - то из участков головного мозга – это острое состояние, которое развивается внезапно.

***Очень важно знать и помнить об этом всем тем, кто страдает артериальной гипертензией и ишемической болезнью сердца.***

Если при обычной для вас физической нагрузке или в состоянии покоя, вдруг, появилась боль в области сердца

или за грудиной сжимающего, давящего, пекущего характера или появилось чувство нехватки воздуха до того, как вызвать бригаду скорой медицинской помощи -

**НЕОБХОДИМО:**

- ***сесть или прилечь и разжевать целую таблетку аспирина,***
- ***принять таблетку нитроглицерина или валидола под язык,***
- ***при отсутствии эффекта в течение 3-5 минут повторить прием таблетки нитроглицерина или валидола. Также можно использовать нитроглицерин в аэрозоле.***

Если вы оказались рядом с человеком, который жалуется на сильные боли в области сердца и не может самостоятельно оказать себе помощь, пожалуйста, помогите ему принять таблетки и вызовите бригаду скорой медицинской помощи.

**Если человек находится без сознания** – вызовите бригаду скорой медицинской помощи, но не пытайтесь заставить его принять таблетки – он может задохнуться.

**ПОМНИТЕ!** Чем раньше вы обратитесь за медицинской помощью, тем благоприятнее прогноз и вероятность выздоровления.

Специалист ЦДП  
Партизанского района  
г. Минска «ВИЗАВИ»