

## Учреждение здравоохранения «Городской клинический психиатрический диспансер» г. Минска

В соответствии с пунктом 23 Плана мероприятий по реализации Директивы Президента Республики Беларусь от 11.03.2004 №1 «О мерах по укреплению общественной безопасности и дисциплины»,

**утвержденного приказом комитета по здравоохранению Мингорисполкома от 24.03.2021 № 179 «Об утверждении планов мероприятий»**

и постановлением Президиума Минского городского комитета Белорусского профессионального союза работников здравоохранения от 24.03.2021 № 62 (далее - План)

предоставляет информацию о возможности и условиях получения психиатрической, психотерапевтической, сексологической и психологической помощи населением г. Минска.

Пандемия коронавирусной инфекции затронула практически все сферы нашей повседневной жизни. Перемена привычного жизненного стереотипа, изоляция и другие противозидемические меры, утрата близких, неизвестность и страх перед новой, неизвестной инфекцией - все это стало факторами риска развития психических заболеваний или же усугубило уже существующие расстройства.

Ученые из Оксфордского университета выяснили, что у каждого пятого, переболевшего коронавирусом, выявляются психические расстройства, в том числе впервые диагностированные после заражения. Вирус COVID-19 оказывает негативное воздействие на психическое здоровье пациентов, в анамнезе которых ранее не было психических расстройств.

Психические расстройства, выявленные в течение 14-90 дней после постановки диагноза COVID-19, встречались у 18,1% пациентов, у 5,8% они были выявлены впервые. В число психических расстройств вошли расстройства настроения, депрессивные и тревожные состояния, нарушения сна, расстройства адаптации и другие психические расстройства. Депрессия и нарушения сна чаще встречались у пациентов молодого возраста, а женщины больше страдали от тревожности и от депрессии, нежели мужчины. В острой стадии может развиваться делирий (спутанность сознания) или возбуждение у значительной части пациентов. Наиболее распространенными из психических расстройств оказались тревожное расстройство (оно было обнаружено у 17% переболевших) и аффективное расстройство (14%).

При выписке у каждого третьего пациента с COVID-19 тяжелого течения был диагностирован дисрегуляторный синдром в той или иной степени выраженности, включающий проблемы общения (в результате проблем с речью или письмом), когнитивный и поведенческий дефицит (когда возникают сложности с памятью и мышлением, регулированием эмоций, невнимательность и дезориентация), изменения в режимах сна.

Люди с такими заболеваниями, как депрессия и шизофрения, а также синдром дефицита внимания, гиперактивность или биполярное расстройство чаще заболевали COVID-19. При этом, женщины с недавно диагностированным психическим расстройством, более подвержены заражению, нежели мужчины.

Препятствием для обращения за психиатрической (психотерапевтической, психологической) помощью при инфицировании COVID-19 или фактором, вынуждающим пациентов отказываться от обращения за медицинской помощью из-за страха дискриминации, может быть стигма. При этом, важным является наличие специалистов, участвующих в оказании психиатрической помощи в учреждениях здравоохранения по месту жительства пациентов, в привычных для них условиях и наличие информации о возможностях и условиях получения психиатрической помощи.

Психиатрическая помощь взрослому населению г. Минска предоставляется учреждением здравоохранения «Городской клинический психиатрический диспансер» (далее - ГКПД) г. Минска, которое является специализированным лечебным учреждением 3-го уровня, оказывающим психиатрическую, психотерапевтическую, психологическую, сексологическую помощь в амбулаторных, стационарных условиях и условиях отделений дневного пребывания.

Психиатрическая помощь детскому населению предоставляется учреждением здравоохранения «Городской клинический детский психиатрический диспансер» (далее - ГКДПД) г. Минска, которое является специализированным лечебным учреждением 3-го уровня, оказывающим психиатрическую, психотерапевтическую, психологическую помощь в амбулаторных условиях и условиях отделений дневного пребывания.

Психиатрическая (психотерапевтическая, психологическая) помощь взрослому населению может быть оказана на анонимной основе.

**Каждый житель г. Минска может самостоятельно обратиться: за психиатрической помощью взрослому населению - в учреждение здравоохранения «Городской клинический психиатрический диспансер» (далее - ГКПД) по адресу г. Минск, ул. Бехтерева 5, в рабочие дни с 08.00 до 20.00, в субботу с 09.00 до 15.00. С графиком работы ГКПД можно ознакомиться на сайте [http:// gkpd.by/grafik-raboty](http://gkpd.by/grafik-raboty) или по телефону +375 (17) 399-24-07;**

за психотерапевтической и психологической помощью взрослому населению - в поликлинику по месту обслуживания или **Городской центр пограничных состояний (г. Минск, ул. Менделеева, 4).** Ознакомиться с графиками работы врачей-психотерапевтов и психологов, а также номерами телефонов психотерапевтических и психологических кабинетов можно по телефону **351-61-74** или на сайте учреждения здравоохранения «Городской клинический психиатрический диспансер» г. Минска: [www.mgkpd.by](http://www.mgkpd.by).

за психиатрической, психотерапевтической, психологической помощью детскому населению - в учреждение здравоохранения «Городской клинический детский психиатрический диспансер» (далее - ГКДПД) по адресам г. Минск, ул. Я. Лучины, 6-1н или ул. Одинцова 63 корп. 2, в рабочие дни с 08.00 до 20.00, в субботу с 09.00 до 15.00

**С графиком работы ГКДПД можно ознакомиться на сайте [lpudppnd@mail.belpak.by](mailto:lpudppnd@mail.belpak.by) и по телефонам: регистратура по адресу г. Минск ул. Я. Лучины, 6: +375-17-320-88-71 регистратура по адресу г. Минск ул. Одинцова, 63 корп. 2: +375-17-397-37-15.**

При себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность (паспорт, свидетельство о рождении, вид на жительство в Республике Беларусь, удостоверение беженца). При наличии медицинских показаний, может быть оказана психиатрическая помощь в стационарных условиях:

- взрослому населению - в психиатрических отделениях ГКПД и в государственном учреждении «Республиканский научно-практический центр психического здоровья»;
- детскому населению - в психиатрическом отделении учреждения здравоохранения «4-я городская детская клиническая больница» и в государственном учреждении «Республиканский научно-практический центр психического здоровья».

Кроме того, консультативную психиатрическую помощь можно получить во время стационарного лечения в городских клинических больницах; психотерапевтическую помощь - во время стационарного лечения в городских клинических больницах и в городских поликлиниках; психологическую помощь - в городских поликлиниках.

Необходимо помнить, что ранее обращение за психиатрической (психотерапевтической, психологической) помощью является залогом получения своевременной и качественной специализированной помощи.

Предлагаем использовать данную информацию для размещения на сайтах и информационных стендах организаций здравоохранения, а также использовать в работе, посвященной здоровому образу жизни.

Главный внештатный психиатр комитета  
здравоохранения Мингорисполкома  
И.В. Кононович